

| DZIEŃ 1                                                                       |                                               | 01.11.25, SOBOTA                                        |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
|                                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| SNIADANIE                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                               | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G               | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G               |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                                           | SZYNKA DROBIOWA 50G                           | SZYNKA DROBIOWA 50G                                     | SZYNKA DROBIOWA 50G                           |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | -                                             | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                         |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| GREJPFRUT                                                                     | JOGURT OWOCOWY (7)                            | GREJPFRUT                                               | GREJPFRUT                                     |
|                                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| OBIAD                                                                         |                                               |                                                         |                                               |
| KRUPNIK (1,9) 350ML                                                           | KRUPNIK (1,9) 350ML                           | KRUPNIK (1,9) 350ML                                     | KRUPNIK (1,9) 350ML                           |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                                       | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                       | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                 | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                       |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                                |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                                      | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G          | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G      |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
|                                                                               |                                               |                                                         |                                               |
| KOLACJA                                                                       |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW )7) 75G                                 | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW )7) 75G | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW )7) 75G           | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW )7) 75G |
| OGÓREK 100G                                                                   | POMIDOR 100G                                  | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| KISIEL 150G                                                                   | KISIEL 150G                                   | JOGURT NATURALNY (7) 100G                               | KISIEL 150G                                   |
|                                                                               |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                               |                                               | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)                 |                                               |
| E: 1963 kcal B:84.8g T:46.5g NKT:16.5g W:316.1g Bł:29.9g Cukry:84.5g Sód:2,2g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 1                                      |                                              | SOBOTA                                       |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA                          | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                              |                                              |  |
| ŚNIADANIE                                    |                                              |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G              | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                          | PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G            | SZYNKA DROBIOWA 50G                          |  |
| -                                            | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G                     | -                                            |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G                        | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                   | -                                            |  |
| GREJPFRT                                     | GREJPFRT                                     | KISIEL                                       |  |
| OBIAD                                        |                                              |                                              |  |
| KRUPNIK (1,9) 350ML                          | KRUPNIK (1,9) 350ML                          | KRUPNIK (1,9) 350ML                          |  |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                      | RACUCHY (1,3,7) 370G                         | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                      |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | -                                            | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200G             | JOGURT NATURALNY (7) 100G                    | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G         |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                              |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                              |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                      | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW 7) 75G | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                      |  |
| POMIDOR 100G                                 | POMIDOR 100G                                 |                                              |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                              |                                              |  |
| KISIEL 150G                                  | KISIEL 150G                                  | WAFLE RYŻOWE 20G                             |  |
|                                              |                                              |                                              |  |
|                                              |                                              |                                              |  |
|                                              |                                              |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                                                      |                              | 02.11.25, NIEDZIELA                                     |                               |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA           | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA               |
|                                                                              |                              |                                                         |                               |
| SNIADANIE                                                                    |                              |                                                         |                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                        | RYŻ NA MLEKU (7) 300G        | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G         |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                                        | POLĘDWICA SOPOCKA 50G        | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                   | POLĘDWICA SOPOCKA 50G         |
| POMIDOR 100G                                                                 | POMIDOR 100G                 | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                  |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                   | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                    |
| GRUSZKA                                                                      | JOGURT OWOCOWY (7)           | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                       |
|                                                                              |                              |                                                         |                               |
| OBIAD                                                                        |                              |                                                         |                               |
| ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                                                 | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                            | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML  |
| GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                                                   | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G   | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                              | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G    |
| KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G                                                   | KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G   | KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G                              | KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G    |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML          |
|                                                                              |                              |                                                         |                               |
| KOLACJA                                                                      |                              |                                                         |                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                                                  | PARÓWKA DROBIOWA 60G         | KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                             | PARÓWKA DROBIOWA 60G          |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                        | POMIDOR 60G                  | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G         |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                              |                                                         |                               |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G        |
|                                                                              |                              |                                                         |                               |
|                                                                              |                              | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                  |                               |
| E: 2361 kcal B:100.6g T:86g NKT:28.6g W:309.7g Bł:28.2g Cukry:54.5g Sód:2,9g |                              |                                                         |                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                            |                                | NIEDZIELA                          |  |
|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                   | DIETA WEGETARIAŃSKA            | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY       |  |
|                                    |                                |                                    |  |
| SNIADANIE                          |                                |                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G      | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML  | HERBATA CZARNA 250ML               |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G | RYŻ NA MLEKU (7) 300G          | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G |  |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G              | JAJKO GOTOWANE (3) 60G         | POLĘDWICA SOPOCKA 50G              |  |
|                                    |                                |                                    |  |
| POMIDOR 100G                       | POMIDOR 100G                   | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G            |  |
| SAŁATA                             | SAŁATA 10G                     | -                                  |  |
| GRUSZKA                            | GRUSZKA                        | JABŁKO PIECZONE                    |  |
| OBIAD                              |                                |                                    |  |
| ZUPA KOPERKOWA (1,9) 350ML         | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML   | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML       |  |
| GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G         | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G         |  |
| KASZA Z WARZYSZAMI (1) 200G        | -                              | ZIEMNIAKI                          |  |
| -                                  | MANDARYNKA                     | BUKIET WARZYSZ GOTOWANYCH 200G     |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML           | KOMPOT OWOCOWY 250ML               |  |
|                                    |                                |                                    |  |
| KOLACJA                            |                                |                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G      | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML  | HERBATA CZARNA 250ML               |  |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G        | SER ŻÓŁTY (7) 50G              | PARÓWKA DROBIOWA 60G               |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G              | PAPRYKA CZERWONA 100G          | -                                  |  |
| PRZEKĄSKA                          |                                |                                    |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G             | WAFLE KUKURYDZIANE 20G         | WAFLE KUKURYDZIANE 20G             |  |
|                                    |                                |                                    |  |
|                                    |                                |                                    |  |
|                                    |                                |                                    |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 3                                                                    |                                       | 03.11.25, PONIEDZIAŁEK                                  |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                            |                                       |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JECZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G                                             | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  | PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G                          | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  |
| OGÓREK 100G                                                                | -                                     | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| SAŁATA 10G                                                                 | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| JOGURT OWOCOWY (7)                                                         | JOGURT OWOCOWY (7)                    | JOGURT OWOCWY (7)                                       | JOGURT OWOCWY (7)                     |
|                                                                            |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                      |                                       |                                                         |                                       |
| KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                                                 | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                              | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                                              | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G        | FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                           | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                                            | -                                     | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                         | -                                     |
| -                                                                          | JABŁKO                                | -                                                       | JABŁKO                                |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                       | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                            |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G                                        | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G   | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G                     | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G   |
| POMIDOR 100G                                                               | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| PRZEKĄSKA                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| HERBATNIKI 20G                                                             | HERBATNIKI 20G                        | JOGURT NATURALNY (7) 100G                               | KISIEL 150G                           |
|                                                                            |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                            |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)                   |                                       |
| E: 2474 kcal B:108.3g T:97.6g NKT:29g W:309g Bł:36.8g Cukry:58.9g Sód:2,8g |                                       |                                                         |                                       |

| DZIEŃ 3                                            |                                       | PONIEDZIAŁEK                                       |  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| SNIADANIE                                          |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G                     | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G           | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                               |  |
| -                                                  | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G              | -                                                  |  |
| OGÓREK 100G                                        | OGÓREK 100G                           | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                            | -                                                  |  |
| MANDARYNKA                                         | JOGURT OWOCOWY (7)                    | KISIEL                                             |  |
| OBIAD                                              |                                       |                                                    |  |
| KREM Z BROKUŁA (9) 350ML                           | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            | KREM Z BROKUŁA (9) 350ML                           |  |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                      | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G           | KURCZAK GOTOWANY 180G                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                    | -                                     | RYŻ NA SYPKO 200G                                  |  |
| -                                                  | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G    | MARCHEW GOTOWANA 200G                              |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| KOLACJA                                            |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZEWAMI (9) 100G                | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                | PASTA DROBIOWA Z WARZEWAMI (9) 100G                |  |
| POMIDOR 100G                                       | POMIDOR 100G                          | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                       |                                                    |  |
| HERBATNIKI 20G                                     | HERBATNIKI 20G                        | HERBATNIKI 20G                                     |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)              |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |

|                                                                           |                                        |                                                         |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| DZIEŃ 4                                                                   |                                        | 04.11.25, WTOREK                                        |                                        |
| DIETA PODSTAWOWA                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA                     | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                        |
|                                                                           |                                        |                                                         |                                        |
| SNIADANIE                                                                 |                                        |                                                         |                                        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                             | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML          |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                        | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G     | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G     |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                                                       | SZYNKA Z INDYKA 50G                    | SZYNKA Z INDYKA 50G                                     | SZYNKA Z INDYKA 50G                    |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                     | -                                      | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                  |
| SAŁATA 10G                                                                | SAŁATA 10G                             | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                             |
| JABŁKO                                                                    | JOGURT OWOCOWY (7)                     | JABŁKO                                                  | JABŁKO                                 |
|                                                                           |                                        |                                                         |                                        |
| OBIAD                                                                     |                                        |                                                         |                                        |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                                                 | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML              | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                               | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML              |
| SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                                               | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G | SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                             | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G |
| ZIEMNIAKI 200G                                                            | ZIEMNIAKI 200G                         | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                         |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONE(3) 200G                                        | BURACZKI GOTOWANE 200G                 | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G                    | BURACZKI GOTOWANE 200G                 |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                      | KOMPOT OWOCOWY 250ML                   | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                   |
|                                                                           |                                        |                                                         |                                        |
| KOLACJA                                                                   |                                        |                                                         |                                        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                             | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML          |
| SER ŻÓŁTY (7) 50G                                                         | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G               | SER ŻÓŁTY (7) 50G                                       | SER ŻÓŁTY (7) 50G                      |
| OGÓREK 100G                                                               | POMIDOR 100G                           | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                            |
| PRZEKĄSKA                                                                 |                                        |                                                         |                                        |
| SOK WARZYWNY                                                              | SOK WARZYWNY                           | SOK WARZYWNY                                            | SOK WARZYWNY                           |
|                                                                           |                                        |                                                         |                                        |
|                                                                           |                                        | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)                 |                                        |
| E: 2062 kcal B:91.9g T:73.4g NKT:27g W:273g Bł:31.6g Cukry:60.9g Sód:2,7g |                                        |                                                         |                                        |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 4                                         |                                      | WTOREK                                          |  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                             | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G                | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                           | -                                               |  |
| JABŁKO                                          | JOGURT OWOCOWY (7)                   | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                      |                                                 |  |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                       | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML            | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                       |  |
| PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G          | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G             | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G          |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G            | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G | BURACZKI GOTOWANE 200G                          |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            | SER ŻÓŁTY (7) 50G                    | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                          | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                      |                                                 |  |
| SOK WARZYWNY                                    | SOK WARZYWNY                         | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                          |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 5                                                                         |                                 | 05.11.25, ŚRODA                                         |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                                | DIETA ŁATWOSTRAWNA              | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                 |
| ŚNIADANIE                                                                       |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                   | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                                 | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                                                           | SZYNKA DROBIOWA 50G             | SZYNKA KONSERWOWA 50G                                   | SZYNKA DROBIOWA 50G             |
| POMIDOR 100G                                                                    | POMIDOR 100G                    | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                    |
| SAŁATA 10G                                                                      | SAŁATA 10G                      | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                      |
| GREJPFRUT                                                                       | JOGURT OWOCOWY (7)              | GREJPFRUT                                               | JOGURT OWOCOWY (7)              |
| OBIAD                                                                           |                                 |                                                         |                                 |
| ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                                                   | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML   | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                           | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML   |
| GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                                                      | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G     | GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                              | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G     |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                  | ZIEMNIAKI 200G                  | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                  |
| -                                                                               | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G   | -                                                       | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G   |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML            |
| KOLACJA                                                                         |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                   | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                                                   | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G   | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                           | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G   |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                           | SAŁATA 10G                      | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G           |
| PRZEKĄSKA                                                                       |                                 |                                                         |                                 |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                                | WAFLE RYŻOWE 20G                | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                |
|                                                                                 |                                 |                                                         |                                 |
|                                                                                 |                                 | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ (1,7)                |                                 |
| E: 2116 kcal B:108.4g T:62.3g NKT:22.2g<br>W:292g Bł:25.3g Cukry:49.1g Sód:1.9g |                                 |                                                         |                                 |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECZY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECZY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 5                                      |                                 | SRODA                                        |  |
|----------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA             | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| SNIADANIE                                    |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                        | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G     | SZYNKA DROBIOWA 50G                          |  |
| -                                            | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G        | -                                            |  |
| POMIDOR 100G                                 | POMIDOR 100G                    | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                      | -                                            |  |
| GREJPFROT                                    | GREJPFROT                       | KISIEL                                       |  |
| OBIAD                                        |                                 |                                              |  |
| ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML   | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                |  |
| GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                   | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G      | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G                  |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | -                               | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| -                                            | JOGURT NATURALNY (7)            | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                      | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G   | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                      |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G           | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                 |                                              |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                             | WAFLE RYŻOWE 20G                | WAFLE RYŻOWE 20G                             |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                                                                      |                                               | 06.11.25, CZWARTEK                                      |                                               |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
| SNIADANIE                                                                    |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                  | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                   | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                   |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                                           | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G            | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                      | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G            |
| OGÓREK 100G                                                                  | -                                             | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| BANAN                                                                        | BANAN                                         | BANAN                                                   | BANAN                                         |
| OBIAD                                                                        |                                               |                                                         |                                               |
| ZUPA Z SOCZEWICY (1,7,9) 350ML                                               | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML             | ZUPA Z SOCZEWICY (1,7,9) 350ML                          | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML             |
| KURCZAK PIECZONY 180G                                                        | KURCZAK GOTOWANY 180G                         | KURCZAK PIECZONY 180G                                   | KURCZAK GOTOWANY 180G                         |
| RYŻ NA SYPKO 100G                                                            | RYŻ NA SYPKO 100G                             | RYŻ NA SYPKO 100G                                       | RYŻ NA SYPKO 100G                             |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                                     | MARCHEW GOTOWANA 200G                         | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                      |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
| KOLACJA                                                                      |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PAPRYKARZ (4) 100G                                                           | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PAPRYKARZ (4) 100G                                      | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| SAŁATA 10G                                                                   | POMIDOR 100G                                  | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                               |                                                         |                                               |
| WAFLE KURKURYDZIANE 20G                                                      | WAFLE KURKURYDZIANE 20G                       | WAFLE KURKURYDZIANE 20G                                 | WAFLE KURKURYDZIANE 20G                       |
|                                                                              |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                              |                                               | KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)                         |                                               |
| E: 2502 kcal B:87.7g T:107.7g NKT:27.8g W:308g Bł:23.8g Cukry:61.8g Sód:2,6g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                            |                                | CZWARTEK                                 |  |
|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                   | DIETA WEGETARIAŃSKA            | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
|                                    |                                |                                          |  |
| SNIADANIE                          |                                |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G      | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML  | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G        | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G    | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G | SER ŻÓŁTY (7) 50G              | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G       |  |
| OGÓREK 100G                        | OGÓREK 100G                    | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                         | SAŁATA 10G                     | -                                        |  |
| BANAN                              | BANAN                          | JABŁKO PIECZONE                          |  |
|                                    |                                |                                          |  |
| OBIAD                              |                                |                                          |  |
| ZUPA Z SOCZEWICY (1,9) 350ML       | ZUPA Z SOCZEWICY (1,7,9) 350ML | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML        |  |
| KURCZAK PIECZONY 180G              | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G | KURCZAK GOTOWANY 180G                    |  |
| RYŻ NA SYPKO 200G                  | -                              | RYŻ NA SYPKO 200G                        |  |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G           | HERBATNIKI 20G                 | MARCHEW GOTOWANA 200G                    |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML           | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
|                                    |                                |                                          |  |
| KOLACJA                            |                                |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G      | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML  | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| PAPRYKARZ (4) 100G                 | PAPRYKARZ (4) 100G             | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                     |  |
| SAŁATA 10G                         | SAŁATA 10G                     | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                          |                                |                                          |  |
| WAFLE KURKURYDZIANE 20G            | WAFLE KURKURYDZIANE 20G        | WAFLE KURKURYDZIANE 20G                  |  |
|                                    |                                |                                          |  |
|                                    |                                |                                          |  |
|                                    |                                |                                          |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                                                                   |                                       | 07.11.25, PIĄTEK                                        |                                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                          | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
| SNIADA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                             | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                     | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                 | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                 |
| JAJECZNICA (3,7) 100G                                                     | JAJKO GOTOWANE (3)                    | JAJECZNICA (3,7) 100G                                   | JAJECZNICA (3,7) 100G                 |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                     |                                       | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| SAŁATA 10G                                                                | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| GRUSZKA                                                                   | JOGURT OWOCOWY (7)                    | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                               |
|                                                                           |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                                                 | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML       | ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                               | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML       |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                                                 | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G              | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                               | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G              |
| ZIEMNIAKI 200G                                                            | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G                                         | POMIDOR 200G                          | SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G                       | POMIDOR 200G                          |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                      | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                           |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                             | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G                                     | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G                   | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G |
| OGÓREK 100G                                                               | POMIDOR 100G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEMAKA                                                                  |                                       |                                                         |                                       |
| JOGURT NATURALNY (7)                                                      | JOGURT NATURALNY (7)                  | JOGURT NATURALNY (7)                                    | JOGURT NATURALNY (7)                  |
|                                                                           |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                           |                                       | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                       |
| E: 2449 kcal B:102g T:106g NKT:28g W:284.5g Bł:28.7g Cukry:61.5g Sód:1.7g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                            |                                       | PIĄTEK                               |  |
|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY         |  |
|                                    |                                       |                                      |  |
| SNIADANIE                          |                                       |                                      |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G             |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                 |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                 | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G   |  |
| JAIECZNICA (3) 100G                | JAIECZNICA (3,7) 100G                 | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G              | PAPRYKA CZERWONA 100G                 | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G              |  |
| SAŁATA 10G                         | SAŁATA 10G                            | -                                    |  |
| GRUSZKA                            | GRUSZKA                               | KISIEL                               |  |
|                                    |                                       |                                      |  |
| OBIAD                              |                                       |                                      |  |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML          | ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML             | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML      |  |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G          | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G             | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G             |  |
| ZIEMNIAKI 200G                     | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                       |  |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G  | SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G     | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |  |
|                                    |                                       |                                      |  |
| KOLACJA                            |                                       |                                      |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G             |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                 |  |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G             | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 100G | SZYNKA Z INDYKA 50G                  |  |
| SAŁATA 10G                         | POMIDOR 100G                          | -                                    |  |
| PRZEKĄSKA                          |                                       |                                      |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                   | JOGURT NATURALNY (7)                  | WAFLE RYŻOWE 20G                     |  |
|                                    |                                       |                                      |  |
|                                    |                                       |                                      |  |
|                                    |                                       |                                      |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                                                        |                                     | 08.11.25, SOBOTA                                        |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                     |
| SNIADANIE                                                                      |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                             | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G  | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G  |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                                         | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                | KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                  | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                |
| POMIDOR 100G                                                                   | POMIDOR 100G                        | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                        |
| SAŁATA 10G                                                                     | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                          |
| MANDARYNKA                                                                     | JOGURT OWOCOWY (7)                  | MANDARYNKA                                              | MANDARYNKA                          |
|                                                                                |                                     |                                                         |                                     |
| OBIAŁ                                                                          |                                     |                                                         |                                     |
| ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                                            | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML                     | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                                       | SCHAB GOTOWANY 150G                 | BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                | SCHAB GOTOWANY 150G                 |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                 | ZIEMNIAKI 200G                      | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                      |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                                                | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                         | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                           | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                |
|                                                                                |                                     |                                                         |                                     |
| KOLACJA                                                                        |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                                         | JAJKO GOTOWANE (3) 60G              | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                  | JAJKO GOTOWANE (3) 60G              |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                          | POMIDOR 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G               |
| PRZEKĄSKA                                                                      |                                     |                                                         |                                     |
| HERBATNIKI 20G                                                                 | HERBATNIKI 20G                      | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                      |
|                                                                                |                                     |                                                         |                                     |
|                                                                                |                                     | KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)               |                                     |
| E: 2167 kcal B:91g T:80.4g NKT:24.2g<br>W:281.6g Bł:24.9g Cukry:62.5g Sód:2,3g |                                     |                                                         |                                     |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                         |                                     | SOBOTA                                          |  |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                 | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                     |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G  | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                          | PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G   | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            |  |
| -                                               | SER ŻÓŁTY (7) 50G                   | -                                               |  |
| POMIDOR 100G                                    | POMIDOR 100G                        | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                          | -                                               |  |
| MANDARYNKA                                      | MANDARYNKA                          | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
| OBIAD                                           |                                     |                                                 |  |
| ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML             | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML             |  |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                        | RACUCHY (1,3,7) 370G                | SCHAB GOTOWANY 150G                             |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | -                                   | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                 | JOGURT NATURALNNY (7)               | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                     |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          | JAJKO GOTOWANE (3) 60G              | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G               | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                     |                                                 |  |
| HERBATNIKI 20G                                  | HERBATNIKI 20G                      | HERBATNIKI 20G                                  |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 9                                                                     |                                      | 09.11.25, NIEDZIELA                                     |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                   | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                      |
|                                                                             |                                      |                                                         |                                      |
| SNIADANIE                                                                   |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                 | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          |
| POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G                                                     | POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G              | POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G                                 | POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G              |
| OGÓREK 100G                                                                 | -                                    | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                           |
| JABŁKO                                                                      | JOGURT OWOCOWY (7)                   | JABŁKO                                                  | JABŁKO                               |
|                                                                             |                                      |                                                         |                                      |
| OBIAD                                                                       |                                      |                                                         |                                      |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                                             | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML      | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                         | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML      |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                                                  | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G           | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                              | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G           |
| KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                                                   | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G            | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                               | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G            |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G                                          | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G | SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G                      | SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G   |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |
|                                                                             |                                      |                                                         |                                      |
| KOLACJA                                                                     |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G                                        | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G  | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G                    | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                         | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                      |                                                         |                                      |
| SOK WARZYWNY                                                                | SOK WARZYWNY                         | SOK WARZYWNY                                            | SOK WARZYWNY                         |
|                                                                             |                                      |                                                         |                                      |
|                                                                             |                                      | KANAPKA NOCNA Z MIELONKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                |                                      |
| E: 2168 kcal B:95.8g T:75.4g NKT:20.1g W:293g Bł:32.5g Cukry:71.8g Sód:2,5g |                                      |                                                         |                                      |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 9                                  |                                     | NIEDZIELA                                |  |
|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                 | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
|                                          |                                     |                                          |  |
| SNIADANIE                                |                                     |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G         | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                  | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G            | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                    |  |
| -                                        | DŹEM 30G                            | -                                        |  |
| OGÓREK 100G                              | -                                   | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                               | -                                   | -                                        |  |
| JABŁKO                                   | JABŁKO                              | KISIEL                                   |  |
| OBIAD                                    |                                     |                                          |  |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML          | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML     | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML          |  |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G               | MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G      | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G   |  |
| ZIEMNIAKI 200G                           | -                                   | ZIEMNIAKI 200G                           |  |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G       | JOGURT NATURALNY (7)                | BURACZKI GOTOWANE 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
|                                          |                                     |                                          |  |
| KOLACJA                                  |                                     |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G      | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G      |  |
| POMIDOR 100G                             | POMIDOR 100G                        | POMIDOR 100G                             |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                     |                                          |  |
| SOK WARZYWNY                             | SOK WARZYWNY                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                   |  |
|                                          |                                     |                                          |  |
|                                          |                                     |                                          |  |
|                                          |                                     |                                          |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                                                    |                                       | 10.11.25, PONIEDZIAŁEK                                  |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                       | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                                      | SZYNKA Z INDYKA 50G                   | MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                  | SZYNKA Z INDYKA 50G                   |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | -                                     | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| KEFIR (7)                                                                   | KEFIR (7)                             | KEFIR (7)                                               | KEFIR (7)                             |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                                               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            | ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                           | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            |
| PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G                                                 | KURCZAK GOTOWANY 180G                 | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G                             | KURCZAK GOTOWANY 180G                 |
| -                                                                           | RYŻ NA SYPKO 200G                     | -                                                       | RYŻ NA SYPKO 200G                     |
| SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                                          | MARCHEW GOTOWANA 200G                 | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                      | MARCHEW GOTOWANA 200G                 |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PARÓWKA DROBIOWA 60G                                                        | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  | PARÓWKA DROBIOWA 60G                                    | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  |
| SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G                                                    | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G              | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G                                | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G              |
| OGÓREK 100G                                                                 | POMIDOR 100G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                            | WAFLE RYŻOWE 20G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                      |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                             |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)                   |                                       |
| E: 2026 kcal B:69.8g T:86g NKT:34.8g W:298.3g Bł:21.1g Cukry:46.3g Sód:2,4g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                           |                                    | PONIEDZIAŁEK                                    |  |
|----------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                    |                                    |                                                 |  |
| SNIADANIE                                          |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                             | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G        | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| -                                                  | SER ŻÓŁTY (7) 50G                  | -                                               |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                              | PAPRYKA CZERWONA 100G              | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                         | -                                               |  |
| GREJPFROT                                          | GREJPFROT                          | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
| OBIAD                                              |                                    |                                                 |  |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                      | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML         | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                      |  |
| PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G                        | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G        | KURCZAK GOTOWANY 180G                           |  |
| -                                                  | -                                  | RYŻ NA SYPKO 200G                               |  |
| SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G                 | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                    |                                    |                                                 |  |
| KOLACJA                                            |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PARÓWKA DROBIOWA 60G                               | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G           | PARÓWKA DROBIOWA 60G                            |  |
| OGÓREK 100G                                        | OGÓREK 100G                        | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                    |                                                 |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                   | WAFLE RYŻOWE 20G                   | WAFLE RYŻOWE 20G                                |  |
|                                                    |                                    |                                                 |  |
|                                                    |                                    |                                                 |  |
|                                                    |                                    |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI